

Certificación Internacional  
Certified Professional Practitioner Coach



Desarrolla habilidades que faciliten la obtención de resultados profesionales



PULSOVITAL  
CONSULTING GROUP



## Certificación Internacional Certified Professional Practitioner Coach

Pulso Vital y Novacoaching España te ofrecen la oportunidad de certificarte como Coach Profesional (Certified Professional Coach) a través de un programa acreditado por la ISPC y el ICPC.

### ¿Qué es el Coaching?

Alcanzar nuestras metas y objetivos es clave para el desarrollo y el éxito tanto profesional como personal. El coaching es una herramienta de apoyo que encuentra la manera de lograr lo que nos hemos propuesto.

Con la asistencia de un Coach profesional clarificamos nuestro presente, examinamos nuestras necesidades y establecemos metas claras, con lo cual, podremos construir un plan de acción, evaluar nuestro avance y los resultados obtenidos logrando así realizar las correcciones necesarias. El Coach profesional además de ampliar tu visión para que descubras nuevas perspectivas y diversos enfoques, se convertirá en tu guía para que llegues a la consecución de tu objetivo.

### ¿Para qué sirve el Coaching?

El “Coaching” individual, profesional o en las empresas es de gran relevancia porque:

- Facilita la adaptación eficiente y eficaz a los cambios.
- Estimula a las personas hacia la producción.
- Renueva las relaciones y hace eficaz la comunicación.
- Predispone al trabajo en equipo y a la colaboración.
- Las personas descubren sus potencialidades y las ponen en funcionamiento.

### Objetivo

Desarrollar el auto-conocimiento y el proceso de transformación personal, comprender la importancia de construir una visión clara, obtener los conocimientos para el desarrollo de las competencias y habilidades que, puestas en práctica, facilitarán el logro de los objetivos.

### Orientado a:

- Empresarios
- Directivos, gerentes y gente clave
- Consultores
- Responsables de equipos
- Profesores y formadores
- Profesionistas

No.	Módulo	Fechas
1	<b>Introducción</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Condicionamientos</li> <li>• El poder del equilibrio</li> <li>• Identidad personal</li> <li>• Proceso evolutivo</li> <li>• El poder de las creencias</li> <li>• Paradigmas</li> <li>• Pasos para la excelencia</li> <li>• Auto-Conocimiento</li> <li>• Valores</li> <li>• El emerger de la inteligencia total</li> <li>• <i>Ejercicios y dinámicas</i></li> </ul>	<b>Duración:</b> 5 horas <b>Lugar:</b> México, D.F.
2	<b>PNL Programación Neurolingüística</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Orígenes</li> <li>• Visión general</li> <li>• Principios y valores</li> <li>• Cómo crear una creencia</li> <li>• Sistemas de representación</li> <li>• Accesos oculares</li> <li>• Lenguaje positivo</li> <li>• <i>Rapport</i></li> <li>• <i>Ejercicios y dinámicas</i></li> </ul>	<b>Duración:</b> 5 horas <b>Lugar:</b> México, D.F.
3	<b>Coaching</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Filosofía</li> <li>• Profesionalidad y ética</li> <li>• Papel del Coach</li> <li>• Definición de Coaching</li> <li>• Competencias del Coach</li> <li>• Metodología del Coaching</li> <li>• Preguntas adecuadas</li> <li>• Escucha activa y el silencio</li> <li>• Esquema de intervención</li> <li>• Procesos de cambio</li> <li>• El pedido o contrato</li> <li>• <i>Ejercicios y dinámicas</i></li> </ul> <b>Coaching personalizado</b> Tres sesiones individuales (1hr x sesión) en las que el alumno vivencia el proceso de coaching, a través de una temática trazada por él mismo, aplicando las diversas estrategias y metodologías tratadas a lo largo del curso.	<b>Duración:</b> 6 horas <b>Lugar:</b> México, D.F.

No.	Módulo	Fechas
1	<b>1.1 Introducción</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El proceso de Coaching</li> <li>• La sesión de Coaching</li> <li>• Obstáculos en el Coaching</li> <li>• <i>Sesión de Coaching (Role Model)</i></li> <li>• <i>Dinámica – Una gran cualidad personal</i></li> <li>• Competencias Clave del Coach</li> <li>• Desarrollo Personal</li> <li>• ¿Quién soy yo?</li> <li>• Niveles de cambio</li> <li>• En dirección a la cima</li> <li>• Del sueño a la concreción</li> <li>• <i>Resumen-Reflexión Aspectos más relevantes</i></li> </ul>	<b>Lugar:</b> México, D.F. <b>Duración:</b> 18 horas

No.	Módulo
1	<p><b>1.2 Filosofía del Coaching</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Filosofía del Coaching según la ISPC</li> <li>• Actitud del Coach</li> <li>• Preguntas Adecuadas</li> <li>• Niveles de Escucha</li> <li>• Feedback Inspirador</li> <li>• <i>Dinámica – Tolerancias</i></li> <li>• <i>Sesión de Role Playing</i></li> <li>• ¿Por qué funciona el Coaching?</li> <li>• <i>Conclusiones de la sesión</i></li> </ul> <p><b>1.3 Competencias del Coach</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Competencias clave del Coach y el impacto en el Coachee</li> <li>• <i>Dinámica – Cuestiones Clave ¿Quién soy yo?</i></li> <li>• <i>Sesión de Role Model</i></li> <li>• Competencias de un Coach Profesional</li> <li>• <i>Conclusiones de la sesión</i></li> </ul> <p><b>1.4 Life Coaching</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Características del Life Coaching</li> <li>• Autoconcepto</li> <li>• Automodelo</li> <li>• Trabajando las creencias</li> <li>• <i>Dinámica – Sesión de Life Coaching</i></li> <li>• Aplicación de Life Coaching</li> <li>• <i>Conclusiones de la sesión</i></li> </ul>

No.	Módulo	Fechas
2	<p><b>2.1 Coaching y PNL</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mirar a 360°</li> <li>• Rapport y Niveles Lógicos</li> <li>• <i>Dinámica – mi necrológica</i></li> <li>• Niveles lógicos y lenguaje</li> <li>• Niveles de conciencia y posiciones perceptivas</li> <li>• La Línea del Tiempo y el Poder del Ahora</li> <li>• <i>Balance de la formación hasta aquí</i></li> </ul> <p><b>2.2 Definición de Objetivos, Metas y Feedback</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aplicando el Coaching</li> <li>• Eventos vs Procesos</li> <li>• Motivación</li> <li>• Convertir los objetivos en metas</li> <li>• Objetivos del Life/Executive Coaching</li> <li>• Modelos para trazar objetivos</li> <li>• <i>Dinámica – objetivos - sesión de coaching</i></li> </ul> <p><b>2.3 Development Coaching</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Valores y Principios</li> <li>• Ciclo de aprendizaje</li> <li>• Matriz Skill / Will</li> <li>• Modelo Integral – Ken Wilber</li> <li>• Desarrollo Personal y Coaching</li> <li>• Como se procesa la evolución</li> <li>• Niveles de Identidad</li> <li>• <i>Dinámica ¿Quién soy yo?</i></li> </ul>	<p><b>Lugar:</b> México, D.F.</p> <p><b>Duración:</b> 24 horas</p>

No.	Módulo	Fechas
2	<p><b>2.4 Estructura de una sesión de Coaching</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Modelo General</li> <li>• Modelo para la sesión de coaching</li> <li>• Modelo GROW y Modelo DOING</li> <li>• <i>Dinámica de Coaching</i></li> </ul> <p><b>2.5 Preguntas Adecuadas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Las preguntas más adecuadas</li> <li>• Tipos de Lenguaje</li> <li>• El propósito de las preguntas</li> <li>• Características de preguntas adecuadas</li> <li>• Tipo de preguntas</li> </ul>	
3	<p><b>3.1 Executive Coaching</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Presentación</li> <li>• <i>Debate</i></li> </ul> <p><b>3.2 Herramientas Complementarias</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pre-coaching, coaching y post-coaching</li> <li>• Modelo para gestionar el tiempo</li> <li>• Articulación del coaching</li> <li>• Fichas e instrumentos diversos               <ul style="list-style-type: none"> <li>-Ficha de Observación</li> <li>-Ficha Inter-sesiones</li> <li>-Ficha Validación, aplicación de la sesión</li> <li>-Autodiagnóstico 360°</li> <li>-Auto-validación de competencias</li> <li>-Registro de horas de coaching</li> </ul> </li> </ul> <p><b>3.3 Evolucionando el Coaching</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Paradigmas</li> <li>• Modelos evolutivos</li> <li>• Integral</li> <li>• Spiral Dynamics</li> <li>• Coaching vs otras profesiones de ayuda</li> <li>• La importancia del Pedido</li> <li>• <i>Dinámica – sesión de coaching</i></li> <li>• <i>Dinámica – el futuro del coaching</i></li> <li>• <i>Balance Final</i></li> </ul> <p><b>3.4 Sesiones de Coaching y/o Mentoring</b></p> <p>Cinco sesiones individuales, en las cuales el coach es supervisado por un mentor profesional, teniendo como objetivo la preparación del Examen para la obtención del Certified Professional Practitioner Coach - CPPC.</p>	<p><b>Lugar:</b> México, D.F.</p> <p><b>Duración:</b> 24 horas</p>



## Contacto

Reserva al (55) 5212 1060  
o envía un *e-mail* a:  
[contactocoaching@pulsovital.com](mailto:contactocoaching@pulsovital.com)

[www.pulsovital.com](http://www.pulsovital.com)



**PULSOVITAL**  
CONSULTING GROUP